

INVITATION



COUPE DE FRANCE 4^{ème} manche

APNEE

19-20 mars 2022

Besançon
Piscine Olympique Mallarmé

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

Ville de
Besançon



Canon



région BOURGOGNE
FRANCHE-COMTE

PROMATEL CANYON



PROGRAMME

Samedi 19 mars :

15 h 00 - 16 h 00 : Accueil compétiteurs

17 h 00 : Début échauffement 1ere série dynamique palmes

17 h 30 : Première série dynamique palmes (mono et Bi)

Dimanche 20 mars :

9 h 00 : Début échauffement statique

9 h 30 : Première série statique

12 h 45 : Début échauffement dynamique sans palmes

13 h 15 : première série dynamique sans palmes

16 h 00 : Début échauffement 16 X 50 m

16 h 30 : Départ 1ère série du 16 X 50 m

Remise des médailles 17 h 30